

СРЕДА

12.03.25



Handwritten signature

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	Каша "Дружба"	180	6,21	7,73	27,71	201	54
	Чай с сахаром	180	12	3,1	14	53,06	8
	Хлеб с сыром	40	6,48	3,13	24,6	153,6	67
Итого за завтрак		400	24,69	13,96	66,31	407,66	
2-завтрак	Фрукты	100	0,35	0	9,91	41,04	63
Итого за 2-завтрак		100	0,35	0	9,91	41,04	
Обед	Суп гороховый	180	2,21	2,44	16,1	185,8	21
	Макаронные изделия	120	5,9	8,11	31,29	229,76	25
	Гуляш	60	9,4	6,69	5,33	119,3	46
	Хлеб ржанной	40	3,2	0,6	16,2	84,58	43
	Салат из капусты и моркови	50	0,82	5,04	4,45	66,43	51
	Компот	180	0,23	0,01	18,28	72,57	9
	Итого за обед		630	21,76	22,89	91,65	758,44
Полдник	Омлет	120	4,71	5,44	1,92	75	33
	Кисель	180	1,36	0	29,02	116,19	11
Итого за полдник		300	6,07	5,44	30,94	191,19	
Итого за день		1430	52,87	42,29	198,81	1398,33	