

ЧЕТВЕРГ

27.03.2025-

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Вода питьевая Детская (на весь день), 300мл								
Завтрак	Суп молочно-гречневый	170	6,97	10,4	25	222,4	43	
	чай с сахаром	180	12	3,1	14	53,06	263	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	54	6,47	11,38	13,66	185,7	6/р	
Итого за завтрак		404	25,44	24,88	52,66	461,16	6/р	
2-завтрак	Фрукты	100	0,42	0	9	41		
Итого за 2 завтрак		100	0,42	0	9	41		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,22	1,88	13,98	89,78	38	
	Каша пшеничная	130	6,18	3,55	24,58	154,52	188	
	Гуляш	70	9,4	6,69	3,63	119,3	6/р	
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,2	84,58	6/р	
	Салат из свежих овощей	50	0,68	3,71	2,83	47,46	18	
	Компот	180	0,31	0,01	24,37	96,76	241	
	Итого за обед	650	21,99	16,44	85,59	592,4		
Полдник	Манные биточки со сгущенным молоком	70-10	4,6	3,4	27,7	160,6	101	
	чай с сахаром	180	12	3,1	14	53,06	263	
Итого за полдник		260	16,6	6,5	41,7	213,66		
Итого за день		1414	64,45	47,82	188,95	1308,22		